

2026  
10月号

# りとるらいふ通信

(社福)みんなでいきる 障害福祉サポートセンター りとるらいふ  
発行日：2026年 10月

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…。秋は楽しいことが盛り沢山です！  
ひんやりとした空気が気持ちよく感じますが、風邪をひきやすい季節でもあります。体調に気を付けて過ごしましょう😊今月号は「もーと」と「ぶあん」をメインに各事業所の様子を紹介します。是非、ご覧下さい！



## 各事業所の様子



### もーと

地域交流の活動として、みんなで作った小物入れを愛の家グループホーム上越石橋の皆様にお届けしました。お返しに入居者の皆様から手縫いの雑巾を頂きました。大切に使用させていただきます。



### ぶあん

夏休みにもーと、ららんで実施した食事イベントにぶあんのご利用者様も参加しました。ららんで焼きそばを食べたあとは、もーとに移動し、アイスに好きなトッピングを自分で乗せて、いただきます！



### にこ

キーホルダー作りをしました。シールを選び自分の名前を貼ったり絵を描いたりして世界に一つだけのキーホルダーが完成！さっそく鞆に付ける人もいました。



### きら

きらでは9/11(金)に自然災害 BCP 訓練を行いました。今回は水害の避難の為、利用者さんにも2階へ避難してもらいました。普段、2階へ上がることがない利用者さんも頑張って階段を登り職員もドキドキの訓練でしたが、怪我もなく無事に終えることが出来ました。避難訓練なのに笑顔です。



### ららん

9月は「防災食を食べてみよう」でした。まずは地震を想定した避難訓練。学校でもたくさん練習してるおかげでしょうか「地震だ！」の声で、すぐにテーブルの下に避難する姿はさすが！と思いました。その後は防災食の試食です。おせんべい、水ようかんなどを用意しましたが一番人気は「ビスコ」でした。



### とも

9月は外出イベント！アイスを食べにお出かけしました。ソニーヤーレはアイスの種類がいろいろあり悩めます…気の合うご利用者様同士お話ししながらアイスを食べ「美味しい！」と笑顔。皆さんに楽しんでいただき職員もほっとしました！今度はどこに行こうかな～？と次が楽しみです！

