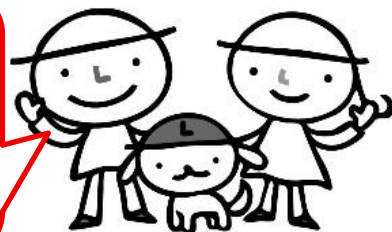


2026  
2月号

# いとるらいふ通信

(社福)みんなできる 障害福祉サポートセンター りとるらいふ  
発行日：2026年 2月

厳しい寒さが続く、今日この頃。外はまだまだ冬を感じる、雪景色ですね。外に出て雪遊び、こたつに入っているんびり、皆さんはどのような冬をお過ごしでしょうか？寒さや乾燥に悩まされる時もありますが、風邪に負けないよう、元気に過ごしましょう！今月号は、「にこ」と「ららん」をメインに各事業所の様子を紹介します。是非、ご覧ください😊



## 各事業所の様子



### にこ

にこの冬休みは、里味へ飯を食べに行ったり、つくしワークトレーニングルームさんとパン作りをしたりと、友だちや地域の方々と楽しく親睦を深めながら、お腹も心もほかほかになった冬休みを過ごしました😊



### ららん

冬休み最後のイベント「パンケーキ作り」です。ケーキが隠れるくらいのクリームとチョコ、はちみつをのせて食べました。写真にはありませんが、食べ終わった後の口の周りは...ご想像の通りです。



### もーと

紙粘土をお餅に見立てて、力強くペタンペタンよいしょー！鏡餅を作ってもーとの玄関に飾り、年明けには鏡開きもしました。みんなでこねて、丸めた白玉だんごでお汁粉もおいしくできました！みんなで作って、味わって、もーとの子ども達には年神様のご利益がたっぷり注がれています。



### きら

1月。年明け最初の利用日から、お部屋のレイアウトを一部、変更しました。動線がスムーズになり、広くなったスペース。「あれ？なんか違う」「わあ、広くなった！」皆さんそれぞれの反応があり、職員との会話も自然と弾みます。変化への期待と安心感が広がった一日でした。



### とも

ともでは1月のお誕生会を2回に分けて行いました。お誕生日の皆さんに今年頑張りたいことを発表していただきました。「職員とたくさん話がしたい」「ぬり絵をがんばりたい」など聞かれました。発表の後はお祝いの歌を歌いおやつを食べました。皆さんステキな1年になりますように。



### ふぁみいあ

ふぁみりあのお正月イベントでは、おみくじや福笑いを楽しみました。おみくじに挑戦して大吉が出た方は大喜び😊ドキドキの瞬間に笑顔が広がりました。福笑いでは獅子舞やおかめ、ひょっとこなどから好きなものを選んで挑戦し、個性あふれる面白い顔が完成！みんなで大笑いの楽しい時間になりました

