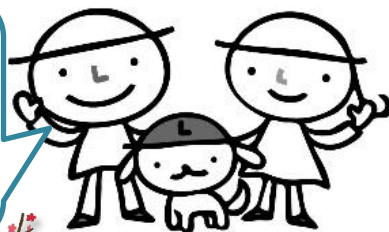


明けましておめでとうございます！皆さん、楽しいお正月は過ごせましたか？  
外はまだまだ雪景色。寒さに耐えながらの除雪やお出掛けも一苦労ではありますが、今年も早速、りとるらいふでは、ご利用者皆様の元気な笑い声と素敵な笑顔が溢れています😊今月号は、「もーと」と「ぶあん」をメインに各事業所の様子を紹介します。是非、ご覧ください！



## 各事業所の様子



### もーと

クリスマスリース  
を作って飾ろう！

好きな色のパーツを作って、シールやテープで飾りつけ。できたパーツをつないで、リボンとサンタをつけたら完成！みんなで飾ったから、サンタさん見に来てね♡



### ぶあん

ぶあんでは利用  
者さんが大好き

なのリビングのソファカバーをリニューアルしました！  
おしゃれなカラーで取り外しも可能です。  
いつも必ず誰かが座っている大人気のソファです。



### とも

ともでは 12 月のイベントでフォトフレームの中にビーズでクリスマスツリーを描き、飾りつけしました。皆さん色々なビーズを組み合わせ思い思いのクリスマスツリーを表現されていました。出来上がったクリスマスツリーはご自宅に持って帰り好きな場所に飾ってくださいね。



### ららん

クリスマスツリー  
の飾りつけを

しました。プレゼントを考えながらでしょうか？お祈りをしながらでしょうか？1つずつ、ていねいに飾ってくれました。クリスマスは元々、家族と一緒に過ごしたり、周りの人に優しくする日でもあるそうです。みなさんはどんなクリスマスを過ごされましたか？



### きら

毎月第 3 金曜日は理美容✂、希望者が利用できます🎨 12 月は 3 名の方が利用されました。皆さん、どんな髪型になるのだろう？ドキドキ緊張しながら椅子に座られていましたが、散髪後はスッキリされ、良い笑顔😊が見られています。



### にこ

みんな大好き♡クリ  
スマスシーズン到

来！にこでは「サンタを作ってあそぼう！」をしました。サンタさんの顔を描いて、お馴染みの衣装にシールやイラストで飾りつけをしたら完成。と思いきや、なんと衣装に隠れているペットボトルのふたを回転させると…トコトコ軽快に歩くサンタさんなのでした。ステキ♡

