

1

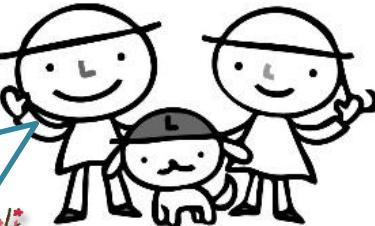
2026

月号

りとるらいふ通信

(社福)みんなでいきる 障害福祉サポートセンター りとるらいふ
発行日: 2026年 1月

明けましておめでとうございます！皆さん、楽しいお正月は過ごせましたか？外はまだまだ雪景色。寒さに耐えながらの除雪やお出掛けも一苦労ではあります。が、今年も早速、りとるらいふでは、ご利用者皆様の元気な笑い声と素敵な笑顔が溢れています😊 今月号は、「もーと」と「ぶあん」をメインに各事業所の様子を紹介します。是非、ご覧ください！



各事業所の様子

もーと

クリスマスリースを作つて飾ろう！

好きな色のパーツを作つて、シールやテープで飾りつけ。できたパーツをつないで、リボンとサンタをつけたら完成！みんなで飾つたから、サンタさん見に来てね♡



ぶあん

ぶあんでは利用者さんが大好きなのリビングのソファカバーをリニューアルしました！おしゃれなカラーで取り外しも可能です。いつも必ず誰かが座つている大人気のソファです。

とも

ともでは12月のイベントでフォトフレームの中にビーズでクリスマスツリーを描き、飾りつけしました。皆さん色々なビーズを組み合わせ思い思いのクリスマスツリーを表現されていました。出来上がつたクリスマスツリーはご自宅に持つて帰り好きな場所に飾つてくださいね。



ららん

クリスマスツリーの飾りつけをしました。プレゼントを考えながらでしょうか？お祈りをしながらでしょうか？1つずつ、ていねいに飾ってくれました。クリスマスは元々、家族と一緒に過ごしたり、周りの人に優しくする日でもあるそうです。みなさんはどんなクリスマスを過ごされましたか？



にこ

毎月第3金曜日は理美容室、希望者が利用できます。12月は3名の方が利用されました。皆さん、どんな髪型になるのだろう？ドキドキ緊張しながら椅子に座っていましたが、散髪後はスッキリされ、良い笑顔😊が見られています。



にこ

みんな大好きクリスマスシーズン到来！にこでは「サンタを作つてあそぼう！」をしました。サンタさんの顔を描いて、お馴染みの衣装にシールやイラストで飾りつけをしたら完成。と思いきや、なんと衣装に隠れているペットボトルのふたを回転させると…トコトコ軽快に歩くサンタさんなのでした。ステキ♡

