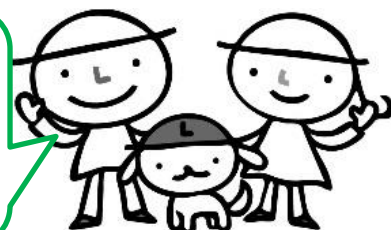


2025
9
月号

りとるらいふ通信

(社福)みんなでいきる 障害福祉サポートセンター りとるらいふ
発行日：2025年 9月

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。今年の夏は、熱中症に気を付けながらも、「節水」に悩まされる、大変な季節でしたね。今月号は、「とも」と「ぷあん」をメインに各事業所の様子を紹介します。是非、ご覧ください！！



各事業所の様子

とも

とものはかき氷作り氷が入らない…ハンドルが回らない…。と苦戦しながらのかき氷作りでした。真剣な表情から食べた後はにこにこ♪「おかわり」の声も聞こえてきましたよ。



ぷあん

お盆休みのぷあんの様子をお伝えします。

- ①足湯 🍷 セラミックで温める水のいない足湯で冷房で冷えた足先を温めました 🍷
- ②お手伝い 🧹 モップ掛けで職員のお手伝いをさせていただきました ✨



にこ

暑さを吹き飛ばしてしまおう程の元気な声や笑顔にあふれて過ごした毎日。宿題を終わらせて今日はどんな遊びをしようかな？小学生も中高生も学年関係なく、みんなで仲良く体育館やカードゲームで遊んだり、おいしくて楽しいお出かけもたくさんあった、にこにこ😊が、とまらない最高の夏休みになりました。



きら

暑い日々が続く中、一日を乗り越える為のエネルギー源となる給食・休憩の様子を紹介します！まずは給食です。午前で使用した集中力や体力、午後作業の為のエネルギーをチャージ!!給食後は昼休みです。こちらでもエネルギー回復の為のリラックスタイム🌊🌊しっかり休んで午後からも頑張りましょう 🌻🌻



ららん

夏休みの過ごしを紹介します！！
午前中は市内の海や山までドライブに行き、午後からは映画会やシャボン玉をしたり、体育館で走ったりと元気いっぱいに活動しています。8月は週に数回、買い物やかき氷などのイベントを実施し、みんなで一緒に夏休みを楽しみました🌟



もーと

トップ記事で紹介したように、夏休みはいろいろな場所にお出かけしてたくさんの体験ができました。室内でもボールや風船、制作物などを使ったゲームで楽しみました！今年の夏もすごく暑かったけれど、みんなの明るい笑顔がそれを忘れさせてくれる日々でした。

