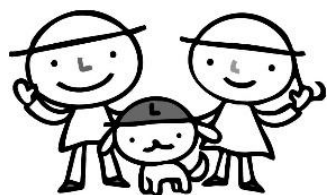


いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉サポートセンター
りとるらいふ
発行日: 2025 年 5 月

新年度が始まり、あっという間に一か月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、ご利用者の笑顔も増えたように感じられます😊
今月の通信では、「にこ」と「ぶあん」をメインに各事業所の様子をお届けします。お楽しみ下さい！



各事業所の様子

にこ 春休みの記録。電車で関山まで小旅行をしました。いつもの景色がいつもとちょっと違って見えたかな？次の日はみんなでマックに行って買い物もしたよ。やっぱりハッピーセットが人気だね。



外も暖かくなり、お散歩や買い物など、外出する機会が増えていきますね！！

ぶあん ぶあんからは食事風景をお届けします。入浴後にリビングで召し上がる方が多いです。個人に合わせて食事形態（大きさや形など）を変えています。朝食には毎食ヨーグルトが付きます。



きら ドライブでは観桜会🌸の露店が並ぶ高田城址公園を眺めながら、上越妙高駅🚉を經由し途中で春日山をウォーキング👣してきました。そこでは小さな神社🏯を発見👁️ 茂みの中を恐る恐る入っていきました。天気がいい日の外出は色々な発見があります。たくさん外出が出来たらいいな♪



ららん ららんはお花見をしながら、上越モールヘドーナツを食べに出かけてきました🍩 お出かけ先でみんなと一緒に食べると、何倍も楽しくて、美味しくなりますよね(^^) 期間限定とみんなのお気に入りでは、ややお気に入りのドーナツが優勢のようでした。子どもたちの笑顔と楽しい声がテーブルに溢れた素敵な時間をすごしました(^^)



もーと 映像をお手本にお友達、職員と Let 's dance! 🎵 明るい音楽に合わせて、皆で身体を動かすと、楽しい気持ちが溢れてフロア内が笑顔でいっぱい😊休憩を挟みながら、この日は踊り切りました💦 今後も、もーとでは音楽に触れて楽しむ機会を作っていきたいと思っています🎵



とも ともではフォトフレーム作りを行いました！ 家族の写真や推しの写真、自分の写真等入りたい写真に合わせてビーズやボタン、色ペンでフレーム作りを行っていました！ビーズだけで飾り付けをされたり、色ペンでお気に入りの言葉を書いたり、個性あふれるフォトフレームが完成しました！

