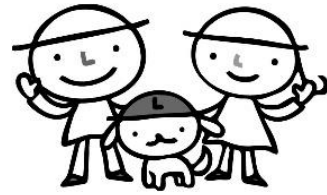


# いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉サポートセンター  
いとるらいふ  
発行日:2024年3月

もう少しで待ち遠しかった春が来ますね🌸  
日増しに暖かさを感じられるようになりましたが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか?😊🌿  
さて!今月のいとるらいふ通信では、今年度入職した  
新卒職員にインタビューしました!📝🌟  
また、広報委員よりお伝えしたい事もあります!💖  
ぜひ、ご覧ください!



皆さん、制作活動やイベントに参加されていま  
す!とっても楽しそうですね😊🎵

## 各事業所の活動報告

**もーと** 節分イベントを行いました🌟もーと内にいる4体の鬼を探し、豆(新聞紙)をコップに入れて退治!一人で倒す勇敢な子もいれば、お友達と一緒に協力して倒す姿も!最後にご褒美をゲットしました😊



**とも** ともではクレープ作りを行いました。「フルーツどれにしようかな〜」「生クリーム多めにかけようかな!」と話しながらみなさんクレープ作りを楽しんでいました。美味しいクレープができあがりました♪



**ららん** 顔写真付きペン立ての制作をしました。周りに好きな色を塗ったりシールを貼ったりしているね(#^\_^#)顔写真がすご〜く引き立っています(^-^カラフルでかわいいペン立ての完成(\*^▽^\*)世界にひとつだけのオリジナルペン立てができました(^\_-)-☆



**きら** きらではご利用者の方に合わせて、スケジュールや自立課題の内容を都度調整しながら過ごしを支援しています。今日も自分のペースで作業を頑張りました。自立課題のほかにも、ご利用者の方のニーズに合わせて、散歩やドライブなどの活動を取り入れ、それぞれの日々を送られています。



**にこ** みんなでフォトフレームを作りました。好きな色の枠を選び、シールやイラストなど自分好みの飾りつけをし、思い出の写真を1枚。個性的なフレームがたくさん出来上がりました。飾りを更に増やすもよし、中を好きな写真や絵に入れ替えるもよし。おうちでも飾ってもらえると嬉しいな。



**ぷあん** 12月のアイスイベントの次は、クマが飛び出るアルバム作りです🐻思い思いにクマの顔を描き、好きな色の画用紙を選び制作しています。アイス食べている写真を見て、「美味しかったな〜🍦」の声があちらこちらから聞こえてきました👂今年度中のお渡しを目指しています。完成を楽しみにしてください!



# 新卒職員

# インタビュー

とも 山口職員



- ① 入社してから楽しいと思えることが多い1年間でした。自分が企画したイベントで利用者さんの笑顔やイベントを楽しむ姿を見ることができたことが1年間でもっともうれしい瞬間でした。
- ② 1年目は利用者さんの支援で上手くいかなかった時に失敗を引きずってしまうことが多くありました。2年目は失敗してもすぐに切り替えて業務に当たることができるようになりたいです。

もーと 林職員



- ① この一年は本当にあっという間で、毎日が新鮮で楽しかったです。楽しい思い出ばかりですが、やはり毎月行うイベントは子どもたちの様々な表情や行動を見ることができ、良かったです😊
- ② 2年目は学んだことを活かし、一つ一つの仕事を丁寧に、落ち着いて取り組みたいです。また、ご利用者様の気持ちに寄り添いながら支援をしていきたいと思っています。今後も頑張ります！！

今年度入社した新卒職員から、  
①1年を振り返って、楽しかったこと  
②2年目の抱負  
をインタビューしました！  
それぞれの想いをご覧ください👉👈

にこ 大平職員



- ① 1年を振り返り、楽しかったことは、利用者様との日々の何気ない会話です。学校での出来事、休日に何をしたか、些細なお話をできた事が嬉しく、毎日とても楽しく感じられました。
- ② 利用者様の過ごしやすい支援、将来を見据えた支援ができるように、利用者様の日々の変化を大切にしていきたいです。一年目に学んだことも生かし、日々の支援に努めたいと思います。

## 広報委員より一言…

3月号を持って現広報委員での活動が終了します。1年間を振り返ると…あっという間でした💧

今年度は何と言っても読者アンケートを実施し、皆様に協力していただきました。大変ありがとうございました！

アンケートをきっかけに以前より読みやすく且つ楽しく・欲しい情報が得られる通信となり、読む頻度も増えていたら幸いです❤️

次回号からは新体制での通信の作成になります。お楽しみに～



# リレーエッセイ

今年度は、職員についてより知って頂きたいという思いから、リレーエッセイだけでなく、その職員の好きな物・事柄がわかる【私を構成する3つの要素】を紹介します!!

きら 津幡邦子



- 山菜採り…40年毎年、主人の故郷の安塚へ夫婦で採りに行ってます。
- ランチ…友人と巡る美味しいランチ！新オープンのお店があると足を運んでしまいます。
- 孫…目に入れても痛くないかわいい存在の4人❤️日々の疲れを癒してくれるじじとばばの薬👉👈です。

## 「春の思い出」

それは、昭和58年4月2日土曜日（友引）結婚式の日の出来事です。当時主人の住んでいる地域では、結婚式の前に花嫁が相手のお宅のご先祖様に仏壇参りをするという儀式があり、お昼の挙式だったのでその前に花嫁衣装でお参りとなっていました。主人の家の少し前の道から美容師さんと歩き出し、橋を渡ろうとした時に突然突風が吹き角隠し（文欽高島田の上に着ける）が風で飛んでしまいました。美容師さんが大慌てで拾ってくれて、角隠しを付け直してくれました。その様子を主人が自宅2階から見ていたと結婚式が終了した後話してくれました。その時の話を時々して「あの時、角が出た。」と思い出話をしています。私が津幡姓になった日のファーストエピソードについてのお話でした。もうすぐ41年目の結婚記念日がやってきます。

総務 橋本ちひろ



- 移住…上越市に移住してきてから4月で11年目でーす
- いつも冷え冷え…昔から冷え性なのですべての指先がすぐ冷たくなります…
- 音楽…いろいろ聴きますが今はK-POPがすごく好きみたいなので自分でも驚きです👉👈

## 「春になったらしたいこと」

ストレートパーマを卒業したい、にしようかな？うん、そうします。髪の毛のくせが強いためストレートパーマをかけています。先日もかけたところ、かける前よりも髪の毛が痛んでしまいました。直すのは難しいそうで、伸びるのを待つしかないとか…そこでこの機会に、SNSでたまたま見たパーマのように仕上げていくメソッドをやってみようと思っています！そのためにはパーマのある部分を全て切る必要があるのですが、髪が伸びてくるとパーマと地毛の境目がどうしても気になる時期がきます…。もし、私が境目に耐えられなくなってストレートパーマをまたかけてしまっても、境目を気にせずがんばって髪を伸ばし続けてちょっとおかしい(笑)髪型になっていても、皆さまには温かい目で見守っていただければ、幸いです👉👈