

障害福祉に発見と魅力

思いくみ取る
姿勢に共感

社会福祉法人みんなでき
いきるの障害福祉部門を
担う障害福祉サポートセ
ンターりとするらいい。身
体、知的、精神の障害や
自閉症などの利用者の日
々を支え、共に歩んでい
る。

約5年前、給食施設の
新設とともに配属された
管理栄養士が小山明美さ
ん。障害者福祉分野は未
経験だったため、言葉で
思いを発信することが苦
手な利用者の好みを把握
しようと、毎日食事に同
席。食材の大きさ、切り

管理栄養士 小山明美さん

障害福祉サポート
センターりとするらいい

方、色、食器の形状が食
べる意欲を左右すること
に気付き、「言葉に頼ら
なくても、本当の気持ち
が見える」と、思いをく
み取る姿勢の大切さを実
感した。

過去に勤めていた大規
模事業所、病院、高齢者
福祉施設では、嫌いな食
べ物に代替の料理を用意
していたが、「苦手なも
のと向き合い、解決する
可能性を奪わず、本人が
持っている力を生かす」
ことの必要性も学んだ。
障害者福祉は新鮮な驚

き、発見に満ちた「とて
も奥深く、魅力的な世界」
だった。「もつと知らた
い」と、自ら申し出て支
援員の仕事も体験し、昨
年は強度行動障害支援員
の基礎養成研修を修了。



「栄養士として、食事が
ら人を見る仕事をしてき
たが、人から食事を見た
いと思つたのは初めて。
20代でこの職場に出合っ
ていたら、間違いなく支
援員になっていた。毎日
変化があつて、仕事が楽
しい」と目を輝かせてい
る。

【記事広告】

利用者が時々のお気持ちと共に糸を選ぶ「さをり織り」の商品化も担当している小山さん。表現の奥深さに魅了されている

障害福祉サポートセンターりとするらいい(上越市石橋2-10-16)

【障害福祉ケアワーカー等求人説明会】

- ① 8月15日(火) 14:00-16:00
- ② 9月 4日(月) 10:00-12:00

場所

両日とも
市民プラザ 第5会議室

(福)みんなでき法人本部人事課
上越市西城町2-10-25-307

☎025-530-7260
(平日8:30-17:30)

その他求人
情報はこちら

