

# りとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉サポートセンター  
りとるらいふ  
発行日：2022年12月

2022年も残すところ1ヶ月となりました。世界では冬季北京五輪、大谷翔平選手の活躍、身近には上越まつり大花火大会の開催など…世の中では様々な事がありましたね。皆さんにとって2022年はどのような年になりましたか？今年1年が素敵な年であり、来年は更に実りある1年になる事を祈っております！

そんな2022年の最後を締めくくる今回の通信のトップ記事は…「ベストショット」と題し、一年間を振り返りたいと思います🌸🍷🍷🍷



## ベストショット

### きら

ストローやモールでトンボを制作しました。個性豊かなトンボがたくさん😊みんないい表情しているね！



絵を描いたりシールを貼ったりして自分だけのキーホルダーが完成！次はどんなキーホルダー作ろうかな？

かざぐるまやこいのぼりなどたくさんつけて盛りだくさんなかぶとに(笑) かわいいかぶとが出来てにっこり😊



### とも

お誕生日会ではメッセージカードと美味しいおやつで皆さんをお祝いしました🎂仲よし二人組のとびきり笑顔をおすそわけ♪



自信作を片手に決め顔でパシャリ📷 毎月の生け花では皆さんの素晴らしいセンスが発揮されます♪

芋ほりパーティで勢い余ってツルがぐるぐる巻きに(笑) 大きな芋の中には美味しいサプライズが隠れていました♪



### ららん

カボチャのおぼけになって「トリックオアトリート!!」 仲良しペアでお菓子をもらいに行ってみよう。



見て！見て！

段ボールでお家を作ったよ～♪快適な個室!! みんな気に入って遊びに集まれ♪集まれ(〇〇)

トランポリンは楽しいね♪ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ!! あと少しで天井まで届きそうだよ～😊



### もーと

赤い木の実、たくさんのバス、長～い階段、お散歩中の犬、外はたくさんの発見でいっぱいだね🐶🌸



「一緒にUNOしよ～！」と仲良しのお友達を誘って…いざ勝負！誰が優勝するか楽しみだね！🎴

下級生のお友達としっかり手を繋いで…😊また来年も色々な場所にお出かけに行こうね！



### にこ

日常のひとコマから。おまごとに夢中になるうちに、マスクにエビフライがくっついちゃった？



お買い物イベントでドーナッツを買ったよ！何がいくつ買えるかな？大切なことを美味しく学んだよ。

走る～走る～俺～た～ち～♪ 走り回るのも日常の光景。元気に走ってれば大体のことはどうかなるさ！





# 「私が大切にしていること」



とも 横尾美紀

今回、コラムの依頼をいただき、正直何を書いたら良いのか毎日毎日本当に悩みました。

こういう時に趣味や自慢できること等があればいいのにと強く思います。悩みに悩んだ結果、今回初めてのコラムとなりますので、私がどうして福祉の仕事に就こうと思ったのか、またそこでの出逢いから私が大切にしていることについて話をさせていただきたいと思います。

学生時代に進路を決める際に、まず将来の夢を考えました。小さい時は、ケーキ屋さん、お花屋さんと言っていた気もしますが、具体的に進路を決める時期になると、どれも違うなと思いました。どんな仕事に就きたいか考えた時に、漠然と人の役に立つ仕事がいいなと思いました。子供の頃に入院した時の看護師さんがとても優しくかったので、看護師も憧れましたが、理系の勉強が大の苦手だったことと、採血も苦手で、(今でも注射の時は顔を背けてしまいます、...) そんな自分が人に注射をするのは無理だと諦めました。色々な職業や資格が載っている本を見ながら、どうしようか悩んでいる時に「社会福祉士」の仕事が目が止まりました。社会福祉士なら文系ですし、困っている方や悩んでいる方の力になれる仕事なのではないかと思い、資格取得を目指そうと大学に進学しました。

大学卒業後は、障がい者入所施設に入職しました。初めての経験ばかりで戸惑うことも多くありましたが、同時にどうしたらご利用者様とうまく関わることができるのか考えることに楽しさとやりがいを感じながら日々を過ごしていました。その時に私の新人指導担当をしてくださった方との出逢いが、後に私に大きな影響を与えてくれました。その職員は、長年勤められている方で、ご利用者様や他職員からの信頼も厚く、私の憧れの存在でした。大ベテランの方なので、良い意味での緊張感もありましたが、その方がいると周りがぱっと明るくなり、ユーモアのある方でもあったので常に笑顔が絶えない現場でした。入職して半年頃、少しずつ仕事に慣れてきたと思っていた頃に、私が仕事で大きなミスをしてしまいました。私は動揺して、どうしたらいいのかあたふたしてしまいました。その時は、周りの方からフォローしていただき、何とか乗り切ることができましたが、次の日に仕事に行くのがすごく憂鬱でした。重い足取りで職場に行ったときに、その職員が私を見つけると、「大変だったね、大丈夫だよ、何にも問題なし。」と笑って励ましてくれました。私はその言葉にすごく救われたと同時に、反省を踏まえ次からは同じミスをしないようにと心に決めました。その後も、仕事で悩んだ時や取り組んでみたいことをその職員に相談や提案をすると、「よし、やってみよう！」と毎回言ってくださいました。今思えば、私の考えたやり方だとうまくいかないだろうなと思った時もあるかと思いますが、私の意見を否定せずに優しく見守ってくださっていました。実際にやってみて、うまくいかなかった時に、そのことを伝えると、「そっかそっか、そしたらまた他の方法を考えればいいね。」とまた笑って話してくださいました。うまくできた時も一緒に喜んでくださいました。いつも穏やかに優しく見守って下さったからこそ、私はうまくいくかどうかは分からないけどやってみるだけやってみることの大切さを知り、それが自分自身の力になっていったのではないかと思います。

私はその職員から学んだことを今でも大切にしています。自分が言われて嬉しかったことは、人にも伝えていきたいなと思っています。今回のコラムを書くにあたって、最近できていない時もあったのではないかと、自分の中で挑戦する前から諦めたり、否定的になったこともあったのではないかと振り返ることができました。尊敬する職員にはもちろん及ばないとは思っていますが、その姿勢を大切に、皆様との日々の関わりを大切にしていきたいと思っています。

今後ともよろしく願いいたします。

# リレーエッセイ



## クリスマスプレゼントの思い出

とも 渡辺職員

思い出に残っているクリスマスプレゼントと言えば…ずばり！お菓子のクリスマスブーツです。当時保育園児の私も、クリスマスブーツに憧れ、サンタさんにお願いしました。

クリスマス当日。願い通り、クリスマスブーツが届いたわけですが…なんと、某スーパー「イココ」の値札シールが貼ってあったのです！（笑）

親に問い詰めると、「きっとサンタさん、イココで買ってから届けてくれたんだよ！」と言い包められました。

が、しかし。何故か、当時の私は、サンタさんもイココで買い物するんだ！と、謎の親近感に嬉しくなり、保育園で自慢げに話した事を覚えています。

当時の純粋さは皆無ですが、やはりクリスマスは何歳になってもワクワクしますよね。

皆さん素敵なクリスマスをお過ごしください！

次回のテーマ

「冬に食べたくなるもの」



## 挑戦したい事

きら 石原職員

私がこれから挑戦したいことはピアノです。家族の影響で小学校1年生から高校3年生までエレクトーンを習っていたのですが、そのころからピアノに憧れがありました。地元はエレクトーンの奏者が少なく、ピアノの発表会と一緒にさせてもらっていたことを覚えています。そのためピアノの演奏を聴く機会も多く、いつか自分も弾いてみたいなあと思っていました。しかし、気付けば社会人になり、何か新しく始めることへのハードルもより高く感じるようになった気がします…。ですが今の時代、インターネットにあるピアノ動画を見て学んでみるなんてこともできると思います。やる前から諦めずに、自分のペースでできそうなところから挑戦していけたらいいなあと思っています。

次回のテーマ

「冬の思い出」

## 実習生を受け入れました！

10月24日～11月9日に、今年度3人目となる「上越公務員・情報ビジネス専門学校」からの保育士実習受け入れを行いました。

実習では、利用者の皆様が実習生からの声掛けに笑顔になるなど、とてもあたたかな時間が流れていました。

ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました。



## 職員情報

異動職員

岡部 史彬 (おかべ ふみあき)

若竹寮 から きら に移動

退職職員

久保田 剛史

