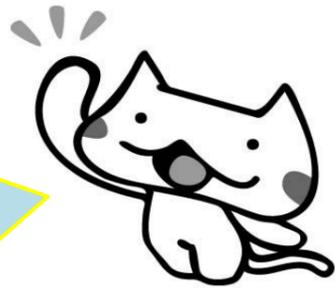


# りとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉サポートセンター  
りとるらいふ  
発行日: 2022年5月

青空が広がり風薫るさわやかな季節になりましたね  
皆さん、ゴールデンウィークはどのように過ごされましたか?? 天気の良い日が続く、ピクニックやドライブがしたくないですね! 外の風と暖かい日を浴びていると心までスッキリして気分が上がり嬉しくなりますね

さて、今回のりとるらいふ通信5月号のトップ記事は、りとるらいふに新しく吹く風! 「新卒入職員紹介」についてです! 3人の新卒入職員の風が皆様の所に届くように! ぜひ最後までご覧ください!!



## 新卒入職員紹介



とよだ まゆ  
豊田 茉由

4月より入職させて頂きました、豊田茉由と申します。  
1日1日を大切に、自分自身も楽しみながらご利用者様と関わっていければと思っています。  
まだまだ未熟ですが、よろしくお願い致します。



わたなべ まひろ  
渡辺 真広

4月より入職致しました、渡辺真広と申します。  
皆様が楽しい時間を過ごせるよう、自分にできることから少しずつ頑張っていきたいと思っています。  
まだまだ至らない点ばかりですが、よろしくお願い致します。



いしはら みさき  
石原 美彩

新年度より入職致しました。きら所属の石原美彩と申します。  
変化していく環境の中で、自分にできることは何か考え続けられる人になれるよう頑張ります。至らないところばかりですが、よろしくお願い致します。



## リレーエッセイ



### 「新しくやってみたいこと」

最近キャンプを始めました!(え?いつ?)当初興味の無かった子供達でしたが(ゲーム大好き!)薪割り、火起こし、魚捌きは任せられるようになりました。(大丈夫?)何でもまずはやらせていたので今では鉈で薪を割り(指すれすれ)気づくと自分のナイフで剣を作ったり(何に使うの?)野菜を切ったり(薄めでお願いね)するようになりました。上手に火も起こし(ひっそり派)触ることすらできなかった魚も捌けるようになりました。(マーベラス!)ドラム缶風呂も自分達で水を汲み火をつけ楽しめます。(体は隠してね)自然の力ってすごい!!と感心しコロナ対策しながら次はキャンプ場でケバブやりたい!(え?出来るの?)なんて思っています。(笑)



にこ 鈴木

次回テーマ「おすすめのラーメン屋さん」

### 「最近美味しかったスイーツ」

スバリ、私が大好きなのは「コンビニスイーツ」です! 何ととっても、手軽に、そしてお安く美味しいスイーツが食べられるのがコンビニスイーツの魅力ですよね😊また、季節が変わる度に出る新商品も、美味しそうなものがたくさんでつい手にとってしまいます...今まで食べた中で美味しかったものは数えきれないほどたくさんありますが、自分のお気に入りコンビニスイーツ上位3位をランキングにしてみました! 🏆第1位セブンイレブン「さつまいも・宇治抹茶もこ」第2位セブンイレブン「マカロンアイス ピスタチオ」第3位ローソン「もち触感ロール」  
この他に皆様の気に入ったコンビニスイーツがありましたら、是非教えていただきたいです!



もーと 今村

次回のテーマ「幼少期の思い出」

## ふぁみりあ近況報告



日頃から土日は気分転換の為に外出をして過ごしています。今年度は遠出の外出や月日に合わせた場所への外出も検討しており、皆様の思い出作りをしていけたらと思います。

また、今までふぁみりあ・もーとを兼任していた井上職員が退職されました。5月には井上職員が行事計画した食事処で美味しいご飯を食べたい、関山神社の庭園を見学する予定です。



# 各部門

## 活動紹介



### とも

ともで開かれたゲーム大会についてご紹介します。ボーリング、コマ、オセロ、トランプなど色々なゲームを皆で楽しみました。ご利用者様の中にはオセロの達人やコマ回しの名人がいらっしゃり、対戦も白熱し、皆様の真剣な表情やワクワクする姿を見ることができました！



### にこ

5月5日はこどもの日。にこの室内にはとても綺麗で大きな鯉のぼりが登場しました！普段は空を泳ぐ鯉のぼりを近くで目にするお友達。「わぁ～大きい！」「きれい～♡」「僕の家にもありますよ」など賑やかな声が聞こえてきます。新しい年度も始まり緊張気味だったお友達の表情もいつしか和みにこには今日も笑顔が沢山溢れています。



### もーと

もーとでは、近くの公園までお散歩に行ってきました！公園までの道中では、つくしがニョキニョキと生えているのを見つけて大喜びの子ども達(〃)♪お気に入りの巨大つくしを頭の上に掲げてハイポーズ。車いすのお友達も暖かい春の風を感じてにっこり笑顔が見られました😊



### ららん

新年度も少しずつ落ち着き、桜の次は鯉のぼりの季節ということで、小さな鯉のぼりと大きな鯉のぼり作りに取り組みました。小さな鯉のぼりには思い思いに好きにシールでウロコを表現。大きな鯉のぼりはウロコに好きな絵やシール、色塗りをしたららん玄関に力を合わせた鯉のぼりが現れました。



### きら

寒さも和らぎ、段々と暖かくなってきましたね😊今の時期きららのベランダには、昨年球根を植えたチューリップが咲き誇っています。赤、白、黄色と、色とりどりのチューリップに「綺麗ですね…。」とご利用者様も思わずうっとりされていました😊



# コラム

## 「パブほほえみ」

居住生活支援課長 片田竜一

先月、りとるらいふの中堅職員と仕事で1時間ほど車に乗ることがあり、新型コロナの現状や支援のこと、特に余暇的な活動、屋外への活動制限のなか工夫して対応しているが、経験、体験が利用者さん、職員も含めて減少していると運転しながら真面目に話をしていました。ついつい年長者の悪い癖で昔を思い出して、話をしている自分があると思いつつ後輩職員への伝承と話を続けました。話すきっかけは、たまたま見た新聞のお悔やみ欄で以前、入所されていた利用者さんがお亡くなりになったことを知り、その笑顔と大変喜んでもらった思い出です。

今から15年くらい前、入所施設で勤めていた時に「パブ」を毎週末の夕食後、19時過ぎに缶ビール、缶チューハイ、ワンカップと量は多いとは言えませんが、好きなお酒とおつまみを選べるようにして場所は非日常を少しでも演出するため日中は生活介護事業所として利用している場所で始めました。店名となる「パブほほえみ」の木製の看板を作り（本当は電飾したかったのですが）100円ショップで売っている暖簾や酒のフラッグを付けてパブというか居酒屋ですが、演出してお酒を提供していた話をしました。

施設内で飲むのではなく、居酒屋で飲めばと思う方もいるかもしれませんが、入所施設では、とても難しく毎週末にお酒を提供することが多くの利用者さんに定期的に行える限界でした。ある時、やっぱり夏は生ビールと思い、理解ある上司と園長の許可を得て入所されている利用者さんに生ビールを提供させてもらい、とても喜んでくれました。結局は「生ビールを飲んで喜んでほしい」と思う私の自己満足のような気がします(笑)

私は、利用者さんと接する職員や全ての人が、利用者さんに対して一人の人として接してほしいという願いがあります。〇〇障がいの〇〇さん、〇〇さんは支援マニュアルに沿って〇〇支援が必要など、職員は仕事上、初めに利用者さんの障害やできないことに注目してしまうと思います。もちろん身体障がい者の方へは介護技術、自閉スペクトラム症の方へは構造化など支援をするうえで、とても大切な技術や知識で、支援のプロとして必要不可欠ですが、一人の人として接することを大切にその人らしく生活してもらえるには何が必要か。全てはできないかと思いますが、利用者さんが、どのような生活を望み何がしたいかなど考え仕事をしてもらえればうれしいです。

利用者さんがお亡くなりになった事は残念ですが、おかげで期待の中堅職員に話す機会と利用者さんの笑顔を出すことができたので、今回「パブほほえみ」について書かせてもらいました。

「パブほほえみ」またどこかで開店できたら皆さんに連絡しますので、ご来店お待ちしております。



## mote制作作品紹介



“mote”（モート）は、生活介護事業所ともで作られたさをり雑貨のブランドです。さをり糸の色の組み合わせ、機織り、さらにバラの刺繍もご利用者様の手によって作られています。ともに足を運んでいただいた際は、ぜひお手にとってご覧ください！

